

ユニティスキーレーシング ジュニアトレーニングサポート

トップレーサーになるために、レーサーにとって大切な時期(7歳~18歳)をスキーレーシングシーンで活躍してきた一流スタッフが、年代別にトレーニングを分けて指導する事で、効率よく楽しみながら学ぶことができ、スキーを通じたコミュニケーションスキルの育成や、チャレンジ精神を養っていきます。また、トップレーサーになるために大切なマテリアル知識、ケアの重要性を学び、その理解度を深めることにより選手の意識向上を図ります。

対象:小学1年生~高校3年生までのキッズ、チルドレン、ジュニアレーサー

スキーの楽しみを体感してもらうために大切なキッズスキーヤー、トップレーサーになるために大切なチルドレン・ジュニア期。その可能性を最大限に引き出すために、それぞれの時期に最適な指導を行い、USRの理念と一貫指導にしかできない指導カリキュラムに基づいて、発掘、育成、強化を行います。

オフシーズンのトレーニングは、各年齢カテゴリーの選手が必要とする雪上トレーニングを十分に行えるような基礎体力を身につけ、雪上の多種多様なコンディションに素早く対応できる運動能力を養う事が主な目的です。そのために、スキー以外の様々な種目の運動を体験し、基礎体力を身につけて、スキー特性に合わせた運動能力を伸ばしていきます。またジュニア期に正しい運動姿勢や身体の使い方を覚える事で、運動効率の向上や傷害の防止にも繋がります。

夏、秋季の海外キャンプは、冬季シーズン前に徹底した基本技術トレーニングの習得を目指し、滑走感覚を磨きステップアップする為のキャンプです。年間滑走日数が欧米のジュニア選手よりも圧倒的に少ない日本人選手にとって、この時期はスキー競技力の心技体を身に付ける為の大切な期間です。キャンプ地では最適な環境での雪上トレーニングはもちろん、夏、秋季に必要なとされる陸上トレーニングも効率的に取り入れております。

冬季トレーニング期間は、シーズン初めの基本技術トレーニングからポールでの基本、実践トレーニングへと移行していきますが、各年齢カテゴリーの選手がそれぞれのスケジュールに合わせて基本から習得できるプログラムも設定しております。また、キッズ、チルドレン、ジュニアには専用コースでの特別プログラムとカテゴリー別のトレーニングメニューを用意し、効率的なトレーニングを行なう予定です。USRでは、各選手に合わせたトレーニングで能力の育成強化ができるように、一貫指導体制で年間トレーニングスケジュールを組んでおります。今シーズンも皆様がレースで最大限の実力を発揮できるようなトレーニング環境をご提供して参ります。

スケジュール



年会費

■ 雪上デイリートレーニングフィー(会員外) ¥7,500 円/1日 (備品使用料、傷害・賠償保険*2)

■ 雪上シーズン会員 ¥140,000円(2016年12月3日~2017年5月7日)

(国内シーズントレーニング、マテリアル・メンテナンスアドバイス、傷害・賠償保険*1)

■ 雪上トレーニング会員 ¥20,000円(2016年12月5日~2017年4月23日)

登録会員 ¥4,000円 / 1日 (備品使用料、傷害・賠償保険*2)

* 海外トレーニング、個別トレーニングメニューは別途料金が必要になります。

* パーン貸切トレーニング等、別途料金が必要になる場合があります。

* 保険内容 ※1 死亡後遺障害 400万、入院日額 4,000円、通院日額 2,000円、賠償責任 3,000万

※2 死亡後遺障害 165万、入院日額 2,400円、通院日額 2,000円、賠償責任 3,000万

佐藤旅館 1泊3食(夕食・朝食・昼食)

¥7,200円～

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-2326

TEL:0268-74-3737 FAX:0268-74-3727

佐久山荘 1泊3食(夕食・朝食・昼食)

¥7,200円～

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-942

TEL:0268-74-2072 FAX:0268-74-1026

Staff スタッフ

ディレクター 上林 卓司

チューンナップファクトリーT.C.S.代表、元全日本スキー連盟アルペンナショナルチームメンバー、
全日本スキー連盟公認アルペンC級コーチ、スキープロショップカンダハー本店 プロスタッフ。

■ 雪上トレーニングスタッフ

山田 大介

中京大学スキー部監督、全日本スキー連盟公認 B級セッター

金田 健

サロモンチームサービスマン、全日本スキー連盟公認 B級セッター、
チューンナップファクトリーT.C.S.サービスマン

松本 君安

全日本スキー連盟公認 B級セッター

■ フィジカル&コンディショントレーニングスタッフ

菊地 真也

元全日本スキー連盟アルペン男子ナショナルチームフィジカルコーチ、NSCA認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト(CSCS)、
日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者、日本体育協会認定ウエイトリフティング指導員 龍谷大学スポーツ・文化活動強化センター スtrenクス&コンディショニングコーチ

■ テクニカルアドバイザー

岡部 哲也

スキースクール代表/(株)ネーヴェ代表取締役
トップスラロマーとして、ワールドカップで日本人最高位の2位を含む入賞24回、
オリンピック出場3回、世界選手権出場5回など世界を舞台に活躍の後、1995年に現役を引退。
現在は、軽井沢を中心にレッスンイベントなどを企画・運営するほか、
ワールドカップスキーの解説などTV、雑誌等各メディアにおいてコメントーターとしても活動中。
著書「夢をあきらめない」、「カンタン体操でおなかまわりスッキリ!」

※入校ご希望の方はお申込用紙にご記入の上、FAX・ご郵送、またはメールにてお申込み下さい。

お問合わせ・お申込み先

株式会社スポーツユニティ 観光庁長官登録旅行業第1445号/JATA正会員

ユニティスキーレーシング事務局 〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-6-10

TEL:03-5979-7414 FAX:03-5979-7418 E-mail:usr@sportsunity.com

お振り込み先

三井住友銀行 三田通支店 普通預金口座 7320646

口座名)ユニティスキーレーシング事務局 ※お振込みの際、お申込者のお名前をお入れください。

2016-2017 USRジュニアトレーニングサポート申込書

※キャンプやトレーニング内容(種目や時間等)のご連絡をメールにて行う場合もありますので、確認の取りやすいメールアドレスを必ずご記入ください。

フリガナ		性別	生年月日(西暦)
氏名		男 女	年 月 日
住所	〒		
電話番号		E-mail	
緊急連絡先	連絡者氏名:	携帯番号:	
学校名		学年	
申込コース	<input type="checkbox"/> 雪上シーズン会員 <input type="checkbox"/> 雪上トレーニング会員	支払い方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> カード払い

※カード払いご希望の方は、VISAかMasterカードの16ケタの番号・有効期限・カードのご名義をお手数ですがお電話にて事務局までご連絡下さい。

※個人情報取り扱いについて

当社は、USRジュニアトレーニングサポートお申し込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡の為に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいたキャンプ・講習において、運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービス受領の為の手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社が保有するお客様の個人データのうち、氏名・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスなどのお客様へのご連絡にあたり必要となる最小限の範囲のものについて、当社において利用させていただきます。当社は、それぞれの営業案内、催し物のご案内、ご購入いただいた商品の発送の為に、これを利用させていただくことがあります。